

中高年者向け【大人のストレッチクラス】 を開講いたします！



このクラスは日々を健康に過ごすための体つくりを目的とした中高年者向けのクラスです。柔軟体操やストレッチを念入りに行い、鉄棒でのぶら下がり運動・タンブリングトランポリンでウォーキング等負担の少ないトレーニングをします。ぜひ、無料体験会にお越し下さい！

6/30(金)10:00～無料体験会を開催いたします！

○無料体験会の詳細

- 【10:00～10:50 の部】と【11:00～11:50 の部】の 2 つのレッスンからお選びいただけます。
- 定員は各クラス 14 名とさせていただきます。
- 無料体験会の受付期日→6/1（木）11:30～受付開始！

○無料体験会の申し込み方法

- この用紙に付属してあります【無料体験申込書】をご記入の上、提出して下さい。
- 直接のご来館・お電話・メールで受け付けております。メールをご希望の場合、ホームページの一番下の欄にお問い合わせの項目がございますのでそちらからお願ひいたします。

※レッスン中などお電話に出られない場合がございます。火曜～金曜の 11:00～15:00 ですと電話がつながりやすいです。ご了承ください。

○正規会員受付日時

- 無料体験後から受付開始いたします！
- 定員になり次第受付終了とし、それ以降お申込みの方はキャンセル待ちになります。

大人のストレッチクラス 無料体験会申込書

氏名	ふりがな	申し込み日 ご年齢	月 日 歳
	〒		
住所	〒		
電話番号			
ご希望の部	【10:00～10:50 の部】 · 【11:00～11:50 の部】		

大人のストレッチクラス パンフレット

○開催曜日

- ・火曜日・金曜日 ※週1回又は2回のどちらかを選択できます。
- ・レッスンがお休みの週もあります。詳しくはご入会時に年間予定表をお渡しいたします。

○時間

各曜日 11:00~11:50 の 50 分間のレッスンです。

○料金

- ・月謝制です。 【週1回¥6,000】 【週2回¥9,600円】
- ・ご入会時に、 【入会金¥6,000円+年会費4,000円+初回月謝】 を現金で徴収させていただきます。

○定員

各曜日、定員14名とさせていただきます。

○会員申し込み受付日時

- ・無料体験後から受付開始いたします！
- ・当クラブに直接お越し下さいて、【入会申し込み書】と【口座振替依頼書】の提出と【入会費用】のお支払いにて会員登録完了となります。

・定員になり次第受付終了とし、それ以降お申込みの方はキャンセル待ちになります。

※正規会員登録に関しては、電話・メールでの受け付けは行いません。

○レッスン開始日

2017年7月～レッスン開始！

○対象年齢・条件

70歳位までの適度な運動を行える健常者。

○その他、注意点

- ・レッスンには、運動に適した服装（ジャージ等伸縮性があるもの）でお越し下さい。
- ・体育館内非常に暑くなりますので汗拭き用タオル・水分補給用の飲み物をご持参ください。
- ・体育館正面に7台、体育館横に5台分駐車場がございます。お車でお越しの方はご利用下さい。なお、駐車場内の事故に対して当クラブは一切責任を負いません。
- ・月謝の引き落としは、ご入会されてから2ヶ月後から開始されます。（例：7月入会の場合、9月分を8/27に引き落とし開始。8月分のお月謝は月謝袋にて現金で徴収いたします）
- ・レッスン中のケガや事故に関して当クラブが加入している損害賠償保険保障内の保証をいたします。
- ・**レッスンの振替制度は行っておりません。お申し込みをした曜日にお越しください。**
- ・ほか、詳細につきましてはクラブ会員規則をお渡しいたしますのでご熟読下さい。

○アクセス



住所：〒254-0019
神奈川県平塚市西真土1-1-39

電話番号：0463-68-6946
FAX：0463-68-6946

※レッスン等で電話に出られない事があります。
お電話が繋がらない場合はメールでのご連絡をお願いいたします。

メールアドレス：hymmk71@icloud.com
ホームページ <http://flipgymnasticsclub.com>